

- Enfant : 20 €
- Adulte (à partir de 16 ans) : 25 €
- Deux personnes : 35 €
- Trois personnes ou plus : 45 €

Modes de paiement acceptés :

- Au secrétariat : carte bancaire, chèques, espèces, chèques vacances et ancv connect.
- Inscription en ligne (escale21.fr) : carte bancaire uniquement

Possibilité de payer en 3 fois par chèques ou par carte bancaire (depuis [escal21.fr](https://www.escal21.fr)) sur 3 mois consécutifs (ajouter 3 € de frais de gestion).

**Les cours ont lieu du 8 septembre 2025
au 4 juillet 2026 hors vacances scolaires.**

	Enfant moins de 16 ans	Adulte à partir de 16 ans	Duo (1)	Famille nombreuse (2)
1 activité	150 €	200 €	137,50 € /enfant 182,50 € /adulte	130 € /enfant 175 € /adulte
2 activités	180 €	240 €	167,50 € /enfant 212,50 € /adulte 335 € parent-enfant*	160 € /enfant 205 € /adulte 425 € parent-2 enfants + 80 € par enfant supplémentaire*
3 activités	200 €	260 €	182,50 € /enfant 227,50 € /adulte 335 € parent-enfant*	175 € /enfant 220 € /adulte 425 € parent-2 enfants + 80 € par enfant supplémentaire*

**Formule parent-enfant : 1 adulte et enfants de moins de 16 ans.*

(1) Duo : deux personnes d'un même foyer, enfant(s) ou adulte(s), chaque personne a le choix entre 1 ou 3 activités.

(2) *Famille nombreuse : tarif applicable dès 3 personnes membres d'un même foyer, (enfant(s) ou adulte(s)), chaque personne a le choix entre 1 ou 3 activités.*



Plus d'informations sur les activités sur [escale21.fr](https://www.escale21.fr)

LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI			SAMEDI		
1ER	2EME	1ER	2EME	RDC	1ER	2EME	RDC	1ER	RDC	1ER	2EME	RDC	1ER	2EME
9h à 10h Gym douce Mallorie			9h15 à 11h45 Dessin/peintur e Pratique autonome Art mobile		9h15 à 10h15 Hatha yoga Mallorie		9h30 à 11h30 Couture Danielle et Anne-Marie			9h30 à 10h30 Sculpt pilates Mallorie	9h15 à 11h45 Dessin/peintur e Apprentissage pictural Christelle		9h à 10h Street girly 11-12 ans Laura	
10h à 11h Gym bébés Mallorie					10h30 à 11h45 Pilates (Marci'sport)	10h30 à 11h15 Yoga enfants 3-5 ans Pauline		10h30 à 11h30 Boxe seniors Johnny	1er et dernier vendredi du mois	10h30 à 11h30 Stretch & relax Mallorie			10h à 11h Danse moderne 11-12 ans Laura	
11h15 à 12h15 Stretch & relax Mallorie					12h15 à 13h15 Hatha yoga Mallorie			11h30 à 12h30 Yoga du rire 1 jeudi sur 2 Célia						11h à 12h Street dance 11-12 ans Laura
			14h à 17h Club féminin Martine HENOUX		14h à 15h Danse moderne 7-8 ans Laura	14h à 15h Kick boxing/MMA 7-10 ans Johnny						13h à 14h Street girly 13-14 ans Laura		
					15h à 16h Street danse 7-8 ans Laura	15h à 16h Kick boxing/MMA 11-14 ans Johnny		10h à 17h Arts textiles Marguerite				14h à 16h Dentelle au fuseau 1 samedi sur 2 Brigitte	14h à 15h Danse moderne 13-14 ans Laura	14h à 16h 1er samedi du mois Journal créatif Christelle
					16h à 17h Danse moderne 9-10 ans Laura						15h30 à 16h45 Qi gong Pierre- François			
		17h15 à 18h15 Danse éveil Laura		17h à 20h Dentelle au fuseau Brigitte	17h à 18h Street danse 9-10 ans Laura	17h15 à 18h15 Yoga enfant 6-11 ans Pauline				17h à 18h Méditation Pierre- François			16h à 17h Danse moderne Laura	16h à 17h Kick boxing/MMA 7-10 ans Johnny
		18h15 à 19h15 Renfo. cardio Laura				18h15 à 19h15 Body sculpt/tabata Laura	18h15 à 19h15 Yoga enfant 12-17 ans Pauline		17h45 à 18h45 Hatha yoga Mallorie	18h30 à 20h30 Couture Danielle et Anne-Marie	18h à 19h Gi gong Pierre- François		17h à 18h Street danse groupe 1 Laura	17h à 18h Kick boxing/MMA 11-14 ans Johnny
		19h15 à 20h15 Cardio danse Laura				19h15 à 20h15 Afro zumba Laura	20h à 22h Club science et nature Denis ORRY		18h45 à 19h45 Pilates Mallorie					18h à 19h Danse moderne 15-18 ans Laura
	20h à 22h 1er lundi du mois Journal créatif Christelle	20h15 à 21h15 Sensuel Laura	20h à 21h Aero kick Johnny		20h15 à 21h15 Danse moderne Laura				19h45 à 20h45 Yogalates Mallorie		20h30 à 21h30 Street girly Laura		19h à 20h Street girly 15-18 ans Laura	

à régler auprès de chaque professeur (ces tarifs n'incluent pas l'adhésion obligatoire à régler à ESCALE 21).

COURS ENFANTS	COURS ADULTES	ACTIVITÉS ADULTES GRATUITES (avec adhésion)	Yoga enfants : 165 €/an pour les 3-5 ans, 180 €/an pour les 6-15 ans	Méditation : 5 €/séance
			Pilates (Marci'sport) : 55 € les 10 séances	Atelier dessin/peinture - apprentissage pictural : 200 €/trimestre (+ 10 €/an pour participation à l'atelier du mardi en pratique autonome) ou 25 €/séance de 2h30 Atelier dessin/peinture - pratique autonome (avec Art mobile) : 30 €/trimestre
			Qi gong : 270 €/an ou 90 €/trimestre ou 100 € les 10 séances	Journal créatif : entre 25 et 40 € la séance, selon le nombre de participant